

※必要事項を記入の上、7月12日(金)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校

年組

なまえ

保護者確認氏名

今日は、除去食・欠食が

あります・ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
2 ごはん ぎゅうにゅう たまねぎのおつゆ にんじん たまねぎ いとかまぼこ わかめ あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお あげかぼちゃのうまに かぼちゃ あげあぶら ぎゅうにく あおねぎ さとう こいくちしょうゆ りょうりしゅ ひまわりあぶら にびたし うすあげ キャベツ にんじん けずりぶし(さば・いわし) みりん うすくちしょうゆ さとう たまねぎのおつゆ:さば あげかぼちゃのうまに:牛肉 にびたし:さば、大豆	3 ミニコッペパン ぎゅうにゅう きゅうきゅうカレー(非常食) そのまま食べられる非常食です。お米も入ったもので、食物アレルギー特定原材料28品目を使用していません。 きりぼしだいこんとささみのあまずあえ きりぼしにんじん こまつな ささみブレイク きりぼしだいこん さとう こめず こいくちしょうゆ みりん しお パイナップルのかんづめ パイナップルのかんづめ ミニコッペパン:小麦、乳 きりぼしだいこんとささみのあまずあえ:鶏肉	4 わかめごはん ぎゅうにゅう そばろに きゅうミンチにく つちしよが にんじん たまねぎ じゃがいも ひとくちごぼうてん けずりぶし(さば・いわし) さとう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら りょうりしゅ はるさめとキャベツのさっぱりあえ ボンレスハム にんじん キャベツ りよくとうはるさめ しお こしょう さとう こいくちしょうゆ レモンかじゅう オリーブあぶら こくとうビーンズ こくとうビーンズ そばろに:さば、牛肉 はるさめとキャベツのさっぱりあえ:豚肉 こくとうビーンズ:大豆	5 ごはん ぎゅうにゅう みそしる たまねぎ うすあげ れいとうとうふ わかめ あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) みそ やささかな(ほっけ) ほっけ ひじきビーマン にんじん ビーマン ごま けずりぶし(さば・いわし) さとう こいくちしょうゆ みりん ひまわりあぶら みそしる:さば、大豆 ひじきビーマン:さば、ごま	6 パーカーパン ぎゅうにゅう いんげんまめのクリームスープ ベーコン しろいんげんまめペースト たまねぎ じゃがいも パセリ ぎゅうにゅう なまクリーム とりがらスープ しお こしょう ひまわりあぶら なすのカレーサンド ぶたミンチにく たまねぎ なす にんじん トマトケチャップ ウスターソース しお カレーこ こしょう ひまわりあぶら キャベツのソテー キャベツ にんじん しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら パーカーパン:小麦、乳 いんげんまめのクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉 なすのカレーサンド:豚肉
9 ごはん ぎゅうにゅう すましじる いとかまぼこ れいとうとうふ にんじん わかめ あおねぎ だしこんぶ けずりぶし(さば・いわし) こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお なつやさいのかきあげ さくらえび たまねぎ にんじん マッシュルーム まわりあぶら はいせんもみぎ とりがらスープ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース あかワイン さとう きんときまめ きんときまめ さとう こいくちしょうゆ きんときまめ きんときまめ さとう こいくちしょうゆ すましじる:さば、大豆 なつやさいのかきあげ:えび	10 ごはん ぎゅうにゅう ハッシュドビーフ ぎゅうにく たまねぎ にんじん マッシュルーム まわりあぶら はいせんもみぎ とりがらスープ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース あかワイン さとう しお こしょう ひまわりあぶら キャベツのいために ベーコン にんにく キャベツ とりがらスープ りょうりしゅ しお こしょう オリーブあぶら れいとうみかん れいとうみかん ハッシュドビーフ:小麦、牛肉、鶏肉 キャベツのいために:鶏肉、豚肉	11 アップルパン ぎゅうにゅう ごもくスープ ぶたにく にんじん たまねぎ ほししいたけ もやし たまご あおねぎ とりがらスープ どんこつスープ こいくちしょうゆ しお こしょう てんぶん ごまあぶら いかのあまから いか りょうりしゅ こいくちしょうゆ みりん りょうりしゅ さとう てんぶん いもおこわ もちごめ さつまいも しお りょうりしゅ アップルパン:小麦、乳、りんご ごもくスープ:卵、鶏肉、豚肉、ごま いかのあまから:いか	12 ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが ぶたにく たまねぎ にんじん じゃがいも つきこんにやく さとう りょうりしゅ ひまわりあぶら ししやも ししやも つぼづけ つぼづけ ぶたじゃが:豚肉	13 コッペパン ぎゅうにゅう キャベツのスープ ベーコン たまねぎ にんじん キャベツ じゃがいも とりがらスープ どんこつスープ しお こしょう うすくちしょうゆ ひまわりあぶら パプリカ(き) トマトホールかん とりがらスープ トマトケチャップ パセリ さとう しろワイン しお こしょう オリーブあぶら コーンソテー にんじん ホールコーン チンゲンサイ しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら コッペパン:小麦、乳 キャベツのスープ:鶏肉、豚肉 にくボール ラタトゥイユソース:小麦、鶏肉、豚肉
献立内容を確認し、すべての口欄に下記の とおり赤色で記号を記入してください ○ 食べる 「通常食」 △ 調理場で除去 「除去食」 × 食べない 「欠食」 「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、 弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で 「持参」と記入してください。	17 かやくごはん ぎゅうにゅう つきみじり どりにく にんじん かまぼこ(うさぎ) れいとうとうふ えのきたけ あおねぎ だしこんぶ けずりぶし(さば・いわし) うすくちしょうゆ りょうりしゅ みりん しお とうがんとぶたにくのいために とうがん ぶたにく つちしよが けずりぶし(さば・いわし) みりん さとう うすくちしょうゆ りょうりしゅ ひまわりあぶら てんぶん つきみだんご(みだし) しらたまだんご さとう こいくちしょうゆ みりん てんぶん ※かやくごはんの具材については、右下 「今月の炊き込みごはん」 の食材を参照ください。 かやくごはん:大豆 つきみじり:さば、鶏肉、大豆 とうがんとぶたにくのいために:さば、豚肉	18 ごはん ぎゅうにゅう かんどうに どりにく にんじん じゃがいも いたこんにやく さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ けずりぶし(さば・いわし) ひとくちごぼうてん ひとくちあつあげ けずりぶし(さば・いわし) さとう こいくちしょうゆ なすのベーコンいため ベーコン にんじん なす みりん こいくちしょうゆ しお こしょう うめぼし うめぼし かんどうに:卵、さば、鶏肉、大豆 なすのベーコンいため:豚肉	19 しよくパン ぎゅうにゅう やさいたつぷりカラフルちゅうかスープ れいとうとうふ たまねぎ ビーマン にんじん じゃがいも わかめ いとかまぼこ ほししいたけ ごま とりがらスープ うすくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら ホキのケチャップあえ ホキ しお こしょう てんぶん あげあぶら トマトケチャップ ウスターソース さとう えだまめ えだまめ しよくパン:小麦、乳 やさいたつぷりカラフルちゅうかスープ:鶏肉、大豆、ごま えだまめ:大豆	20 ごはん ぎゅうにゅう ごじる うすあげ にんじん あおねぎ えのきたけ じゃがいも けずりぶし(さば・いわし) みそ うすくちしょうゆ ひまわりあぶら ツナとキャベツのごまいため ツナブレイク キャベツ にんじん ごま さとう こめず こいくちしょうゆ ひまわりあぶら ごまあぶら ごじる:さば、大豆 ぶたどん ぶたにく たまねぎ いとかまぼこ あおねぎ さとう こいくちしょうゆ みりん りょうりしゅ
(記入例) 持参 10 コッペパン ぎゅうにゅう ハッシュドボーク ぶたにく たまねぎ にんじん マッシュルーム まわりあぶら はいせんもみぎ とりがらスープ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース あかワイン さとう しお こしょう ひまわりあぶら ツナコーン ツナブレイク たまねぎ ホールコーン しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら キャベツのソテー キャベツ にんじん しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら コッペパン:小麦、乳 ハッシュドボーク:小麦、鶏肉、豚肉 持参	24 しよくパン ぎゅうにゅう かぼちゃスープ たまねぎ かぼちゃ かぼちゃペースト ぎゅうにゅう なまクリーム とりがらスープ しお こしょう ひまわりあぶら どりにくのマーメレードやき どりにく しお こしょう マーメレード こいくちしょうゆ チンゲンサイのソテー キャベツ チンゲンサイ にんじん しお こしょう ひまわりあぶら こいくちしょうゆ しよくパン:小麦、乳 かぼちゃスープ:乳、鶏肉、豚肉 どりにくのマーメレードやき:鶏肉	25 ごはん ぎゅうにゅう やさいたつぷりラーメン やきぶた にんにく にんじん ホールコーン チンゲンサイ もやし かまぼこ(なると) あおねぎ ちゅうかめ(ラーメン) とりがらスープ どんこつスープ こいくちしょうゆ しお こしょう あつあげのチリソース ひとくちあつあげ たまねぎ あおねぎ トマトケチャップ さとう うすくちしょうゆ トウバンジャン ひまわりあぶら あじつけのり あじつけのり やさいたつぷりラーメン:小麦、鶏肉、豚肉 あつあげのチリソース:大豆	26 げんまいごはん ぎゅうにゅう こむぎこなしでもトトロカレー ぶたにく つちしよが にんにく たまねぎ にんじん じゃがいも じゃがいもペースト カレーこ オーンペースト ウスターソース のうこうソース トマトケチャップ チャツネ こいくちしょうゆ とりがらスープ あかワイン りんごピューレ さとう しお こしょう ひまわりあぶら コロコロソテー にんじん ホールコーン むきえだまめ オリーブあぶら しお こしょう こいくちしょうゆ なしせりー なしせりー こむぎこなしでもトトロカレー:りんご、鶏肉、豚肉 コロコロソテー:大豆	27 コッペパン ぎゅうにゅう とりだんごのスープ とりだんご たまねぎ もやし にんじん あおねぎ ほししいたけ とりがらスープ どんこつスープ こいくちしょうゆ しお こしょう にんにく たまねぎ にんじん あおねぎ みりん さとう コチュジャン こいくちしょうゆ ひまわりあぶら ごまあぶら ふかしいも さつまいも しお コッペパン:小麦、乳 とりだんごのスープ:鶏肉、豚肉 プルコギ:りんご、牛肉、大豆、ごま
30 ごはん ぎゅうにゅう みそしる うすあげ れいとうとうふ なす たまねぎ あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) みそ にびたし さつまいも キャベツ チンゲンサイ にんじん けずりぶし(さば・いわし) みりん うすくちしょうゆ さとう みそしる:さば、大豆 にびたし:さば	調理場で除去可能な今月の献立 6日 いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム 9日 夏野菜のかき揚げの桜えび 11日 五目スープの卵 18日 関東煮のうずら卵 24日 南瓜スープの牛乳・生クリーム ★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。 ★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。 ★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。 ★12日のししやもには、魚卵が入っています。 ★30日のきびなごには、魚卵が入っていることがあります。	8大アレルゲンを色分けしています 卵 乳 えび 小麦 ※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。 ※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。	今月の炊き込みごはん 「わかめごはん」(4日) こめ 80g たきこみわかめ 2.3g 「かやくごはん」(17日) こめ 65g しいたけ 1.9g うすあげ 1.5g にんじん 2.9g ごぼう 2.9g たけのこ 7.8g こんにやく 2.9g しょうゆ、みずあめ、かつおだし、 こんぶだし、みりん、さとう、しお、す 「げんまいごはん」(26日) こめ 65g げんまい 10g	